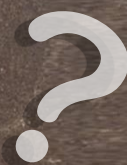


カンタンなクイズです  
何度もトライできます



問題

血圧を効果的に下げる方法として、正しくないものはどれ？

- 一、減量する
- 二、運動する
- 三、塩分を積極的に摂る

答え：三、塩分を積極的に摂る



期間中全問正解で  500 ポイントGET!

開催期間

7月1日(水)~7月31日(金)

参加方法

Pep Up内健康クイズ大会参加ページより

※本イベントは開催期間中のみ、何度も挑戦可能です。  
※クイズの成績によりペップポイントを進呈します。  
※Pep Upサービスへの登録がまだお済みでない方は先にご登録ください。

クイズの参加にはペップアップへの登録が必要です！

※案内を紛失された場合は農協健保へお問合せください。

1. お届けした登録案内通知をご用意ください



2. スマホまたはPCから登録後ウォーキング参加ページへ



<https://pepup.life>



pepUp.

ペップアップ