

歯磨き

記録して
「わかる」
続けて
「変わる」

運動



他



食事



睡眠



飲酒

チェックだけのカンタン記録

やることチャレンジ

開催期間

09/01 (火) ~ 09/30 (水)

申込期間

08/17 (月) ~

参加方法

Pep Up内チャレンジ参加ページより

達成で

自分でコースを選んで毎日記録

500 Pepポイント
GET!!

CHECK!!
参加にはペップアップへの登録が必要です！

★登録には本人確認用コードが必要です。紛失された方は下記「ユーザー登録申請フォーム」から再発行依頼をしてください。

※お届け先住所は健保に届出済みの住所を入力してください。

(相違があった場合は再発行できません。)

QRコード



または URL

<https://pepup.life/users/ekyc/7P3RXN9P/issues/new>



PepUp.