

「農協健保 Try Walk 2023」

1. 内 容 1日の歩数に目標を設定し、歩くことを意識することで運動習慣を身につけることを目的とする。また、個人での参加だけでなくチームを組むことで、モチベーションの維持を図る。期間内の1日平均歩数に応じて達成賞としてPepポイントを付与する。
2. 対 象 者 Pep Up 登録者
3. 期 間 2023年10月1日～2023年10月31日
4. 参加申込 Pep Up「健保からのお知らせ」または当該バナーからエントリー
5. 参加申込期間 2023年9月1日～2023年9月28日
 ※チーム作成は、1チーム2名以上10名以下とする。
 ※チーム作成、チーム参加については、上記の参加申込期間のみ可とする。
 ※チーム非公開機能あり。
6. 歩数目標 個人…①5,000歩 ②7,000歩
 チーム…①5,000歩 ②7,000歩
 ※歩数目標は、期間内の1日平均歩数。
 ※チーム目標は、期間内でチームでの1日平均歩数。
 目安：7,000歩→約5km（所要時間約60分）※個人差あり
7. 達成賞 期間内の1日平均歩数において、達成した歩数目標（個人・チーム）に応じてそれぞれPepポイントを付与する。
 ※チームポイントの付与対象は、個人目標達成者に限ります。（5,000歩以上達成者）
8. ポイント内訳

歩数目標（個人）	ポイント内訳	歩数目標（チーム）	ポイント内訳
①5,000歩	200P	①5,000歩	300P
②7,000歩	400P	②7,000歩	600P

例①…個人で参加した場合

- ・1日平均歩数5,000歩を達成…200P
- ・1日平均歩数7,000歩を達成…400P

例②…個人およびチームを組んで参加した場合

- ・個人、チームともに1日平均歩数5,000歩を達成…200P+300P=500P
- ・個人1日平均歩数5,000歩、チーム1日平均歩数7,000歩を達成…200P+600P=800P
- ・個人1日平均歩数7,000歩、チーム1日平均歩数5,000歩を達成…400P+300P=700P
- ・個人、チームともに1日平均歩数7,000歩を達成…400P+600P=1,000P
- ・個人1日平均歩数5,000歩未達成、チーム1日平均歩数5,000歩を達成…0P+0P=0P

9. 付 与 日 2023年11月中 ※ただし、ポイント付与時に当組合の資格を有する者に限る。

10. ポイント有効期限 ポイント付与日から3年間（資格喪失した場合は、資格喪失日から90日間）

「農協・農団健保チーム対抗ウォーキングラリー」

1. 内 容 「農協健保 Try Walk 2023」と併せて同時開催。「農協健保 Try Walk 2023」の参加チームの平均歩数と他県農協・農団健保の参加チームの平均歩数ランキングを特設ページで確認できる。平均歩数 8,000 歩以上のチームから抽選で賞品を贈呈。
2. 参加健保 愛知県農協健康保険組合、静岡県農業団体健康保険組合、北海道農業団体健康保険組合、茨城県農協健康保険組合、長野県農業協同組合健康保険組合
2. 参加資格 「農協健保 Try Walk 2023」のチーム参加者
※個人のみで参加している場合は参加できません。(特設ページは観覧可能)
3. エントリー 「農協健保 Try Walk 2023」のチーム参加者は「農協・農団健保チーム対抗ウォーキングラリー」に自動でエントリー
4. 閲覧方法 「農協健保 Try Walk 2023」内の URL より特設ページへ移動
5. 当選賞品 他参加県特産品
※平均歩数 8,000 歩以上のチームから抽選。
※当選者のみ Pep Up 内「健保からのお知らせ」にて通知。
※「健保からのお知らせ」内にて氏名、送付先住所等の確認をさせていただきます。
※商品の指定はできません。
※「農協・農団健保チーム対抗ウォーキングラリー」での Pep ポイントの付与はありません。
6. 当選賞品発送時期 2024年1月中旬～下旬