

健康クイズ大会

1. 内 容 生活習慣病に関わる6つのカテゴリー（食生活・身体活動と運動・睡眠とメンタルヘルス・がん・オーラルケア・トレンド）について理解を深め、楽しみながらヘルスリテラシーの向上を図ることを目的とする。健康に関しての知識レベルに応じてPepポイントを付与する。
2. 対 象 者 Pep Up登録者
3. 期 間 令和7年7月1日～令和7年7月31日
4. 参 加 申 込 ①Pep Up「健保からのお知らせ」内に記載されたURLからエントリー
②Pep Up「健康クイズ」バナーからエントリー
5. 達 成 賞 正解数に応じてPepポイントを付与する。
6. 達 成 条 件 食生活・身体活動と運動・睡眠とメンタルヘルス・がん・オーラルケア・トレンドの全6カテゴリー（1カテゴリー5問）からなる問題を解き、1カテゴリー全問正解する毎に50Pepポイントを付与する。
全6カテゴリー全問正解するとボーナスポイントを付与する。
※不正解だった問題に関しては、期間中は正解するまで何度でも回答することができる。
※不正解だった問題に関しては、期間中に正解したものについてはポイント付与の対象とする。

7. ポイント内訳

	ポイント内訳	条 件	備 考
1カテゴリー毎	50 P	1カテゴリー全問正解	最大300 P
ボーナスポイント	200 P	6カテゴリー全問正解	
計	500 P	6カテゴリー全問正解	

例①…全6カテゴリー全問正解した場合

$$50P(1 \text{ カテゴリー}) \times 6 (\text{全6カテゴリー}) = 300P + 200P (\text{ボーナスポイント}) = 500P$$

例②…3カテゴリーで全問正解した場合

$$50P(1 \text{ カテゴリー}) \times 3 (3 \text{ カテゴリー}) = 150P$$

8. 付 与 日 令和7年8月中
9. ポイント有効期限 ポイント付与日から3年間(資格喪失した場合は、資格喪失日から90日間)