

## 健康クイズ大会

1. 内 容 生活習慣病に関わる6つのカテゴリー（食生活・身体活動と運動・睡眠とメンタルヘルス・がん・オーラルケア・トレンド）について理解を深め、楽しみながらヘルスリテラシーの向上を図ることを目的とする。健康に関する知識レベルに応じてPepポイントを付与する。
2. 対 象 者 Pep Up登録者
3. 期 間 令和8年7月1日～令和8年7月31日
4. 参加申込 ①Pep Up「健保からのお知らせ」内に記載されたURLからエントリー  
②Pep Up「健康クイズ」バナーからエントリー
5. 達成賞 正解数に応じてPepポイントを付与する。
6. 達成条件 食生活・身体活動と運動・睡眠とメンタルヘルス・がん・オーラルケア・トレンドの全6カテゴリー（1カテゴリー5問）からなる問題を解き、1カテゴリー全問正解する毎に50Pepポイントを付与する。  
全6カテゴリー全問正解するとボーナスポイントを付与する。  
※不正解だった問題に関しては、期間中は正解するまで何度でも回答することができる。  
※不正解だった問題に関しては、期間中に正解したものについてはポイント付与の対象とする。

### 7. ポイント内訳

|          | ポイント内訳 | 条 件        | 備 考    |
|----------|--------|------------|--------|
| 1カテゴリー毎  | 50P    | 1カテゴリー全問正解 | 最大300P |
| ボーナスポイント | 200P   | 6カテゴリー全問正解 |        |
| 計        | 500P   | 6カテゴリー全問正解 |        |

例①…全6カテゴリー全問正解した場合

$$50P(1カテゴリー) \times 6(全6カテゴリー) = 300P + 200P(ボーナスポイント) = 500P$$

例②…3カテゴリーで全問正解した場合

$$50P(1カテゴリー) \times 3(3カテゴリー) = 150P$$

8. 付 与 日 令和8年8月中
9. ポイント有効期限 ポイント付与日から3年間(資格喪失した場合は、資格喪失日から90日間)