

## 健診結果改善チャレンジ

1. 内 容 前年と比較し、健診結果の改善度合いに応じて Pep ポイントを付与することで、健診受診や健康意識の向上を図る。
2. 対 象 者 Pep Up 登録者
3. 参加申込 不要 ※Pep Up 登録者は全て参加となる。
4. 対象健診結果 2023年4月1日～2024年3月31日（ポイント付与対象となる健診期間）  
 ※2022年4月1日～2023年3月31日までの健診結果と最新の健診結果を比較してポイントを付与する。  
 ※年度内で2回健診データがある場合、ポイント付与は1回のみとする。  
 ※年度内で2回健診データがある場合、最初に取り込まれた健診データ（特定健康診査・人間ドック・脳ドック・肺ドック等）をポイント付与の対象とする。
5. 付 与 日 対象健診結果が Pep Up に反映された日の翌日中

### 6. ポイント付与対象項目およびポイント内訳

	対象項目	ポイント内訳	条件	備考
	健康年齢（実年齢との差 0.1 歳辺り）	10P		上限 300P
	BMI	20P	データなし*→A A→A C→A	
その他のポイント	収縮時血圧	20P	データなし*→A A→A B・C・D→A C・D→B	
	拡張時血圧	20P		
	空腹時血糖	20P		
	HbA1c	20P		
	中性脂肪	20P		
	HDL コレステロール	20P		
	LDL コレステロール	20P		
	γ-GT	20P		
	ALT(GPT)	20P		
	AST(GOT)	20P		
	計	520P		1人当たり最大値

\*前年度の健診データが無いもの

※条件（A・B・C・D）…公益社団法人日本人間ドック学会の判定区分に基づく