

イベント ★申込み不要です ●10:00～16:00 ※運動機能チェックのみ13:00～14:30

健康チェック (協力:スギ薬局)

骨密度・血管年齢・体組成の
測定の結果を基にした
カウンセリングを行います

お口の健康チェック

むし歯や歯周病のリスクをチェック!
歯科医師の相談コーナーも
あります

健康ブース

あなたの今の健康状態は何歳!?

健康年齢測定 ※健康診断の結果があればご持参ください

他にも…

- 眼の健康チェック
- ロコモ度チェック
- 姿勢チェック
- 試飲・試食 など

出展社/安城エプロン会、安城更生病院、カゴメ、サント
リー、東海光学、南山園、日本医療データセンター、八丁味
噌、マルサンアイ、八千代病院、Body Lab カラダカクメイ

キッズ体力測定

3つの体力測定にチャレンジ!
全てにチャレンジしたら
粗品をプレゼント!

運動機能チェック (協力:八千代病院)

理学療法士によるメディカルチェックと
対策方法の指導を実施します

セミナー ★事前申込みが必要です ※席に余裕があれば、当日入場も可能です。※受付開始は各開催時間の30分前です。

…親子でも参加いただけます

申込番号	開催時間	内容・テーマ	出展社・講師名	定員(名)
1	(オープニングセレモニー) 午前 10:30～10:50 11:00～12:00	浅田舞トークショー 「今すぐできる健康法 ～歩くこと、食べること、楽しむこと～」	ゲスト/浅田 舞 氏	500
2	午前 11:00～12:00	タニタの健康セミナー ～タニタ食堂に学ぶ500kcalまんぷく定食のコツ～	(株)タニタヘルスリンク/管理栄養士	50
3	午前 11:00～11:45	はじめてのヨガ体験 ※動きやすい服装でお越しください	ホリデイスポーツクラブ/伊神 朱香 氏	30
4	午前 11:00～12:00	親子で、友達同士で、皆で楽しむ! 初めてのヴォイストレーニング	名古屋演奏家ソサエティー副代表/出田 光代 氏	30
5	午前 11:00～12:00	もっと“キレイ”になる為の食事と運動	ホリデイスポーツクラブ/田宮 義道 氏 + (株)スギ薬局/鈴木 美帆 氏	30
6	午前 11:00～12:00	親子で楽しむ食農教室 ～旬の野菜で「健康」生活～	JAあいち中央	25
7	午前 11:00～12:00	楽しく続けるウォーキング講座	ホリデイスポーツクラブ/杉浦 和雄 氏	30
8	午前 10:30～13:30	タニタの調理実習セミナー「アスパラと豚肉のオイスター炒め定食」 ※材料費500円 ※持ち物/エプロン・三角巾・布巾	(株)タニタヘルスリンク/管理栄養士	30
9	午後 13:30～15:30	咀嚼と健康 ～日本の食育・お行儀・躰・健康寿命を考える～ 身体を整え健康に生きる	安城更生病院歯科口腔外科代表部長/服部 宇 氏 八千代病院総合内科部長/早川 文規 氏 他2名	500
10	午後 ①14:00～14:30 ②15:00～15:30	Let's カムカム♪ ～噛むことの大切さを体験しよう～	愛知県歯科衛生士会	各回50
11	午後 14:00～14:45	簡単ストレッチ教室 ※動きやすい服装でお越しください	ホリデイスポーツクラブ/伊神 朱香 氏	30
12	午後 14:00～15:00	親子で、友達同士で、皆で楽しむ! 初めてのヴォイストレーニング	名古屋演奏家ソサエティー副代表/出田 光代 氏	30
13	午後 14:00～15:00	もっと“キレイ”になる為の食事と運動	ホリデイスポーツクラブ/田宮 義道 氏 + (株)スギ薬局/鈴木 美帆 氏	30
14	午後 14:00～15:00	楽しく続けるウォーキング講座	ホリデイスポーツクラブ/杉浦 和雄 氏	30
15	午後 14:30～16:00	簡単! ヘルシーおいしいおやつ ※材料費200円 ※持ち物/エプロン・三角巾・布巾	ヘルスメイト	12組
16	午後 14:45～15:45	仕事の疲れをリフレッシュ 初めてのピラティス	八千代病院総合リハビリセンター 理学療法士/長谷 奈央子 氏	15

セミナー申込み

10月3日(月)締切

※ハガキの場合は必着

申込み方法

①ハガキ ②FAX ③メールのいずれかで、代表者名・ふりがな・
年齢・住所・電話番号(連絡のとれる)・参加人数とご希望のセミ
ナー番号をご記入の上、申込みください。セミナーは、午前・午後
それぞれ第3希望まで申込みできます。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。後日代表者にお送
りする受講ハガキが届いたセミナーのみご参加いただけます。
(受講ハガキは1セミナーにつき1枚となります)※お1人様1回の応募をお願い致します。※受講ハガキの発送は10月5日(水)頃です。
※小学生以下のお子様だけの申込みはご遠慮ください。

申込み先 「安城市健康づくりフォーラム事務局」係

①ハガキ 〒460-8799

日本郵便株式会社 名古屋中郵便局留

②FAX 052-252-0580

③メール anjo-f@chunichi-adnet.co.jp

お問合せ 安城市健康づくりフォーラム事務局
TEL.070-5251-8522(平日 午前10時～午後5時まで)健康づくりフォーラムの詳細については
ホームページをご覧ください。

http://www.chunichi-adnet.co.jp/anjo-f/



FAXをご利用の方は下枠にご記入のうえ送信してください



代表者氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒	ー	
TEL	()	-	参加人数 人
希望セミナー番号	午前 第1希望 番号()・第2希望 番号()・第3希望 番号() 午後 第1希望 番号()・第2希望 番号()・第3希望 番号()		

※ご記入いただいた個人情報は、本イベントに関わる事務処理以外には使用いたしません。また、承諾なく、第三者に提供することはありません。