



カラダに1番、ココロに1番
食から始めるおいしい健康づくり

オープニングセレモニー ●10:30～10:50

トークショー ●11:00～12:00

「今すぐできる健康法 ～歩くこと、食べること、楽しむこと～」



ゲスト 浅田 舞氏

〈プロフィール〉

モデルとしても活躍したスタイルの良さ、長い手足を生かしたスパイラルシークエンスが得意技。妹は、同じくフィギュアスケーターの浅田真央。

現在は、アイスショーに出演するほか、新聞やテレビ、ラジオでスポーツキャスターとしても活躍中。また、グラビアにも挑戦するなど活躍の場を広げている。2009年にはダイビングのライセンスを取得し、仕事、趣味でもダイビングを行なう。

講演会 ●13:30～15:30

「咀嚼と健康 ～日本の食育・お行儀・躰・健康寿命を考える～」

●講演／安城更生病院 歯科口腔外科代表部長 服部 宇氏

「身体を整え健幸に生きる」

●講演／八千代病院 総合内科部長 早川 文規氏
法人事務部長 山田 朝夫氏
管理栄養士 加藤 るみ子氏

身体やお口の健康チェック、キッズ体力測定など、楽しく健康になるイベント盛りだくさん! 詳しくは裏面をご覧ください!

★お弁当の販売、カフェコーナーもあります!

日時

2016年
10月16日 10:00～16:00

会場

安城市文化センター
安城市桜町17番11号



駐車台数に限りがございます。
当日は混雑が予想されるため、
公共交通機関をご利用のうえ、
お越し頂きますよう
ご協力のほど、お願い致します。

・JR安城駅 南口より徒歩約10分
・新幹線三河安城駅下車
ダクシー約5分
・あんくるバス 最寄り停留所
「0番 循環線左まわり」線
「市役所」下車、
「0番 循環線右まわり」線
「市役所・文化センター」下車

健康の気づきがいっぱい! 家族みんなで体感しよう!

安城市 フォーラム 健康づくり

つながる。
はじまる。
健康のまち、
安城

参加
無料

※一部のセミナーで
材料費が必要です

健康チェック

健康ブース

キッズ
体力測定

食農教室

タニタ
料理教室



●主催／安城市 ●共催／中日新聞社 ●協賛／株式会社東祥(ホリデイスポーツクラブ)・株式会社スギ薬局・JAあいち中央
●協力／安城市医師会、安城市歯科医師会、安城更生病院、八千代病院