



「たばこをやめたいな・・・」
という、そのあなたに♪

令和4年度 第2回

「卒煙チャレンジ」 チャレンジャー募集！

サポーターと健保の応援で
禁煙にチャレンジ！

申込期間

令和4年7月21日(木)～8月31日(水)

チャレンジ期間

令和4年10月1日(土)～12月31日(土)の3カ月間

参加費
無料！

対象者

チャレンジャー 参加申し込み時点で、1年以上習慣的に喫煙している被保険者で、禁煙を始めたい方

※ たばこの種類は紙たばこ、または加熱式たばことする

※ たばこの種類の変更は対象外(紙→加熱式・電子、加熱式→紙・電子)

※ 申し込み前から禁煙を開始している方は対象外

サポーター 下記のいずれかに該当する方

- ①チャレンジャーと同じ事業所の被保険者
- ②チャレンジャーの被扶養者(18歳以上に限る)
- ③チャレンジャーの配偶者

参加方法

2名1組(被保険者であるチャレンジャーとサポーター)で参加

申込方法

「卒煙チャレンジ参加申込書」と「卒煙チャレンジ宣言書」に必要事項をご記入の上、健保へ郵送またはFAXで申し込み

達成賞

卒煙を達成したチャレンジャーとそのサポーターには達成賞(QUOカード)をプレゼント！
チャレンジャー3,000円 サポーター2,000円

詳細は
こちら♪

