

## 健診値改善チャレンジ

1. 内 容 前年と比較し、健診結果の改善度合いに応じて Pep ポイントを付与することで、健診受診や健康意識の向上を図る。
2. 対 象 者 PepUp 登録者
3. 期 間 2019年5月13日～2020年7月15日  
※上記の期間中に反映された健診データに対してポイントを付与する。
4. 参加申込 不要 ※PepUp 登録者は全て参加となる。
5. 対象健診結果 2019年4月1日～2020年3月31日（ポイント付与対象となる健診期間）  
※2018年4月1日～2019年3月31日までの健診値と最新の健診値を比較してポイントを付与する。  
※年度内で2回健診データがある場合、ポイント付与は1回のみとする。  
※年度内で2回健診データがある場合、最初に取り込まれた健診データ（特定健康診査・人間ドック・脳ドック・肺ドック等）をポイント付与の対象とする。
6. 付 与 日 対象健診結果が PepUp に反映された翌月15日
7. ポイント付与対象項目およびポイント内訳

	対象項目	ポイント内訳	条件	備考
	健康年齢（実年齢0.1歳辺り）	10P		上限 300P
	BMI	20P	データなし*→A A→A C→A	
その他のポイント	収縮時血圧	20P	データなし*→A A→A B・C・D→A C・D→B	
	拡張時血圧	20P		
	空腹時血糖	20P		
	HbA1c	20P		
	中性脂肪	20P		
	HDL コレステロール	20P		
	LDL コレステロール	20P		
	γ-GT	20P		
	ALT(GPT)	20P		
	AST(GOT)	20P		
	計	520P		1人当たり最大値

\*前年度の健診データが無いもの

※条件（A・B・C・D）…公益社団法人日本人間ドック学会の判定区分に基づく