

健診結果改善チャレンジ

1. 内 容 健診結果の改善者・良好者にPepポイントが付与されるイベントです。
健診結果への関心や健康意識の向上を図ります。
2. 対 象 者 Pep Up登録者
3. 参 加 申 込 不要 ※Pep Up登録者は全て自動参加となります。
4. 対象健診結果 令和8年4月1日～令和9年3月31日（ポイント付与対象となる健診期間）
※令和7年4月1日～令和8年3月31日までの健診結果と最新の健診結果を比較してポイントを付与する。
※年度内で2回健診データがある場合、ポイント付与は1回のみです。
※年度内で2回健診データがある場合、最初に取り込まれた健診データ（特定健康診査・人間ドック・脳ドック・肺ドック等）をポイント付与の対象とします。
5. 付 与 日 対象健診結果がPep Upに反映された日の翌日中に付与します。
6. ポイント付与対象項目およびポイント内訳

	対象項目	ポイント内訳	条件	備考
	健康年齢（実年齢との差0.1歳あたり）	10P		上限300P
	BMI	20P	データなし*→A A→A C→A	
その他のポイント	収縮時血圧	20P	データなし*→A A→A B・C・D→A C・D→B	
	拡張時血圧	20P		
	空腹時血糖	20P		
	HbA1c	20P		
	空腹時中性脂肪	20P		
	HDLコレステロール	20P		
	LDLコレステロール	20P		
	γ-GTP	20P		
	ALT (GPT)	20P		
	AST (GOT)	20P		
	計	520P		1人当たり最大値

*前年度の健診データが無いもの

※条件（A・B・C・D）…公益社団法人日本人間ドック学会の判定区分に基づく