体重測定チャレンジ

1．内　　容　体重が大きく変化する可能性の高い年末年始において、1 日 1 回体重を測定し記録することで、日々の行動を振り返るきっかけとし、生活習慣の改善を意識づけることを目的とする。20 日以上体重を記録し入力した方に Pep ポイントを付与する。

2．対 象 者　Pep Up 登録者

3．期　　間　令和 8 年 12 月 16 日～令和 9 年 1 月 15 日（31 日間）

4．入力締切日　令和 9 年 1 月 22 日

5．参 加 方 法　事前のエントリーは不要です。
令和 8 年12月16日（開始日）より参加できます。
同日、Pep Up上の「健保からのお知らせ」にて本イベントをご案内しますので、「健保からのお知らせ」または「健康チャレンジ」からご参加ください。

6．達 成 賞　期間内で 20 日以上体重を記録し入力した方に 500Pep ポイントを付与する。

7．付 与 日　令和 9 年 1 月 24 日。

8．ﾎﾟｲﾝﾄ有効期限　ポイント付与日から 3 年間（資格喪失した場合は、資格喪失日から 90 日間）